


Zespół Szkół Zawodowych realizuje w roku szkolnym 2016/2017 program „Wybierz życie – pierwszy krok”. Program realizowany jest przez p.Halinę Nowakowską – pielęgniarkę szkolną, p.Marię Radoń – Kowalską oraz przez koordynatora działalności prozdrowotnej. Rodzice na spotkaniu otrzymali ulotki informujące o programie i jego realizacji w szkole.

Co zwiększa ryzyko rozwoju raka szyjki macicy?

- Zakażenie wirusem HPV (typy onkogenne wirusa).
- Liczni partnerzy seksualni – każda zmiana partnera zwiększa ryzyko zakażenia HPV.
- Partner z przeszłością seksualną.
- Rozpoczęcia współżycia seksualnego w młodym wieku.
- Palenie tytoniu.
- Brak wiedzy o raku i stadiach przedrakowych oraz możliwościach zapobiegania.
- Ignorowanie objawów i wstydy przed wizytą u lekarza.



Na czym polega profilaktyka?


- Zapobieganie zakażeniu HPV
 - Edukacja zdrowotna.
 - Szczepienia profilaktyczne.
 - Świadome i odpowiedzialne zachowania seksualne.
- Wczesne wykrycie choroby nowotworowej
 - Regularne wykonywanie badań cytologicznych pozwala wykryć chorobę nowotworową we wczesnym stadium (przedrakowym).
 - Cytologię powinno się wykonywać nie rzadziej niż raz na **3 lata**.

Więcej informacji na stronie:
www.pierwszykrok.edu.pl

Wybierz Życie

Pierwszy Krok

Rak szyjki macicy to zagrożenie, które może dotyczyć Ciebie i Twojej rodziny. Ryzyko rozwoju choroby istnieje u kobiet w każdym wieku. Warto wiedzieć jak temu zapobiec.



Co to jest rak szyjki macicy?

- Rak szyjki macicy to nowotwór złośliwy, który jeżeli nie zostanie wczesnie wykryty i odpowiednio leczony, zawsze prowadzi do śmierci.
- Jest drugim, po raku piersi, najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet do 45 roku życia.
- Co roku w Polsce u blisko 4 tys. kobiet wykrywa się raka szyjki macicy, a około 2 tys. umiera z tego powodu.
- Rak szyjki macicy poprzedzony jest zazwyczaj tzw. stadiami przedrakowymi, które mogą utrzymywać się od 5 do 12 lat. Wczesne ich wykrycie daje szansę skutecznego leczenia.

Rak szyjki macicy późno wykryty i nieleczony może doprowadzić do śmierci, nawet w młodym wieku.

Co powoduje rozwój raka szyjki macicy?

- Główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy jest wcześniejsze, przetrwałe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV – Human Papilloma Virus).
- Przynajmniej połowa aktywnych seksualnie osób ma kontakt z tym wirusem.
- Do zakażenia wirusem HPV dochodzi głównie na drodze stosunków seksualnych. Wirus łatwo przenika do komórek – niebezpieczne są również inne intymne kontakty.
- Barieryne środki antykoncepcyjne (prezerwatywa) mogą utrudniać przenikanie wirusa, ale nie stanowią całkowitego zabezpieczenia.
- Nie można zakażać się HPV przez środki higieny, bieliznę, narzędzia medyczne i krew.

Jakie są objawy zakażenia wirusem HPV?

- U większości zakażonych kobiet i mężczyzn nie ma widocznych objawów, przez co zupełnie nieświadomie mogą przekazywać wirusa swoim partnerom.
- Czasami w okolicach narządów płciowych mogą pojawić się zmiany skórne w postaci brodawek.
- U kobiet objawy raka szyjki macicy pojawiają się dopiero w stadiach zaawansowanych. Są to zazwyczaj nieprawidłowe krwawienia, upławy i ból oraz płamienie po stosunku.



